

## GUIDE DE L'UTILISATEUR | COVID-19

À NOTER : les mesures sanitaires peuvent changer sans préavis, suivant les exigences des autorités de la Santé publique.



La réglementation habituelle est toujours de mise, veuillez la consulter avant de vous présenter sur place.

### FONCTIONNEMENT DES BAINS

#### RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES !!!

Bains libres (pour tous) : Maximum de 23 personnes

Bains en longueur (12 ans et plus) : Maximum de 23 baigneurs

Bain multi :

Maximum de 8 baigneurs (2 corridors)

Maximum de 15 personnes (bain libre)

#### Matériel :

- L'utilisation de lunettes de natation est fortement recommandée.
- Apportez votre matériel d'entraînement dans un sac différent de celui utilisé pour vos effets personnels et placez-le à proximité de votre couloir.
- N'utilisez que votre propre matériel. Rapportez-le à la maison et nettoyez-le à fond après chaque séance d'entraînement.
- Ne pas partager de bouteille d'eau, de serviette, de lunettes ou tout autre matériel avec d'autres personnes que les membres de votre famille.

#### Utilisation des couloirs et distanciation:

- Le départ s'effectue à droite et le retour à gauche.
- Lorsqu'un nageur s'arrête dans le couloir, les nageurs qui suivent doivent s'arrêter à deux (2) mètres de distance de tout autre nageur, ou changer de direction si possible.
- Aucun regroupement n'est permis en bout de couloir. La distanciation de deux (2) mètres doit être respectée en tout temps, des marqueurs seront installés pour vous aider.

Votre collaboration est importante pour assurer le succès de cette réouverture  
Nous vous remercions à l'avance

## FONCTIONNEMENT DES RÉSERVATIONS

- Réservation en ligne via le site Sport-Plus, accessible à partir du site du Cégep de la Gaspésie et des îles. [www.cegepgim.ca/sap](http://www.cegepgim.ca/sap)
- Si vous n'avez pas accès à Internet, réservation par téléphone au 418 368-6939

### À NOTER :

- Un utilisateur peut réserver ses baignoires 2 jours à l'avance.
- Si vous ne pouvez-vous présenter au bain, il est important d'annuler votre réservation (en ligne ou par téléphone) afin de libérer la place pour un autre utilisateur. **Il est possible de le faire jusqu'à 1h avant le bain.**
- Aucun accès aux baignoires n'est possible sans réservation préalable.
- Les usagers ayant besoin d'un accompagnateur (ex.: personne vivant avec une mobilité réduite) doivent téléphoner pour réserver. L'accompagnateur doit aussi aller dans l'eau.



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

- Toute personne présentant des **symptômes liés à la COVID-19** ne doit pas se présenter au Pavillon des sports.
- Il est recommandé aux personnes atteintes de maladies chroniques ou immunosupprimées, étant plus à risque de contracter la COVID-19, de s'informer des risques auprès d'un médecin avant de se présenter.
- Les usagers sont tenus au respect des consignes d'hygiène, de distanciation, ainsi que de la signalisation dans l'installation.
- **La distanciation physique de 2 mètres avec les autres baigneurs** et les employés doit être respectée en tout temps.
- Le **port du masque ou couvre-visage** est obligatoire pour les personnes de 10 ans et plus, et ce, pour circuler dans le pavillon des sports, **dans le secteur aquatique et dans les vestiaires**. Le masque doit être retiré avant d'entrer à l'eau et laissé dans le sac contenant vos effets personnels.
- **Aucun flânage** ne sera toléré.
- Afin de respecter les normes en vigueur pour la réouverture des installations aquatiques, le **nombre de baigneurs est limité à 23 personnes**.
- De la **signalisation intuitive** a également été posée afin de faciliter votre circulation et l'utilisation de l'espace, toujours dans le respect de la distanciation physique.
- La concentration de désinfectant (chlore) utilisée pour traiter l'eau des bassins reste la même, conformément à la réglementation provinciale. Cette concentration permet d'inactiver les coronavirus comme le SARS-CoV-2.


## AVANT DE VOUS PRÉSENTER À LA PISCINE

- Les usagers doivent se présenter au Pavillon des sports en ayant **préalablement enfilé leurs maillots** sous leurs vêtements.
- **Les usagers doivent apporter un sac pour y mettre leurs effets personnels.** Comme les casiers ne sont pas accessibles, ce sac devra être apporté aux abords de la piscine et déposé aux endroits identifiés à cette fin.
- **Apportez votre bouteille**, les fontaines sont accessibles uniquement pour remplir vos bouteilles.

## À VOTRE ARRIVÉE

- Vous devez vous présenter au secteur aquatique au maximum **10 minutes avant** le début de l'activité.
- Lors de votre arrivée, **retirez vos chaussures** dans l'entrée du pavillon des sports et **apportez-les** avec vous.
- À l'accueil, confirmez votre réservation auprès de la personne préposée et présentez votre carte de membre.
- Avant d'entrer dans le vestiaire, **déposez vos chaussures** dans l'espace prévu à cette fin. Seuls les pieds nus ou les sandales de piscine sont autorisés dans les vestiaires.

## DANS LES VESTIAIRES

- Vous devez respecter l'horaire établis pour votre arrivée.
- Les deux vestiaires sont convertis en **vestiaires universels** (mixtes), identifiés A et B.
  - L'arrivée se fait par le vestiaire A
  - Le départ se fait par le vestiaire B
- **Un maximum de 6 personnes** à la fois sont admis dans les vestiaires.
- **Aucune nudité ne sera tolérée.**
- En raison des importantes exigences de désinfection, les **douches**, les **casiers** et les **séchoirs** ne sont pas accessibles. [Prévoyez une tuque ou un chapeau pour éviter de prendre froid.](#) 
- **Toilettes** et **lavabos** sont disponibles dans chaque vestiaire.
- Des pastilles au sol indiquent **les endroits où il est possible de se changer**. Les cabines peuvent aussi être utilisées à cet effet.

## À LA PISCINE

- Avant d'accéder à la piscine, vous devez **vous rincer** en utilisant la douche **directement sur le bord du bassin**.
- Apportez avec vous le sac contenant vos effets personnels. Déposez votre sac sur les pastilles positionnées à cet effet. Retirez votre masque et rangez-le dans votre sac.
- Vous devez respecter l'horaire établis pour votre sortie.
- Le prêt de matériel durant les bains est limité. Seules les vestes de flottaison individuelles (VFI) demeurent disponibles en tout temps.

## APRÈS VOTRE ACTIVITÉ

- Afin de permettre la désinfection des lieux avant l'activité suivante, une période de **dix (10) minutes** est allouée pour vous changer et quitter.
- Tous les utilisateurs **doivent quitter le secteur aquatique par la sortie d'urgence** au bout du corridor, vers la gauche en sortant des vestiaires.

### Coordonnées du pavillon des sports

#### Accueil

[sap@cegepgim.ca](mailto:sap@cegepgim.ca)

(418) 368-6939

Votre collaboration est importante pour assurer le succès de cette réouverture  
Nous vous remercions à l'avance

**L'équipe du secteur aquatique**  
**Pavillon des sports Marcel-Bujold**